

**Symposium « activités physiques, transplantations et dialyse »
Sainte-Foy-Tarentaise (Savoie, France) - dimanche 17 janvier 2010**

à l'occasion des Jeux Mondiaux d'Hiver des Transplantés - 17/22 janvier 2010

Projet de programme, à titre indicatif

	A	B	C	D
1		Symposium « activités physiques, transplantations et dialyse » Sainte-Foy-Tarentaise (Savoie, France) - dimanche 17 janvier 2010 à l'occasion des Jeux Mondiaux d'Hiver des Transplantés - 17/22 janvier 2010 <i>Projet de programme, à titre indicatif</i>		
2	8h30 - 9h	accueil-café		
3	9h-9h30	Introduction		<i>M. Olivier Coustere Pr Christian Cabrol</i>
4	9h30-9h45	Historique transplantation, dialyse & activités physique et sportive (APS) en France et à l'international <i>Les grandes étapes qui ont favorisé l'APS pratiquée par les transplantés</i>		<i>Pr Michel Rieu</i>
5	9h45-10h	L'offre APS aujourd'hui		<i>Dr Ruddy Richard</i>
6	10h-10h30	Evidence scientifique des effets bénéfiques de l'APS pour les transplantés et dialysés <i>Comment évaluer scientifiquement les bienfaits, difficultés et problèmes posés par l'APS sur les transplantés et dialysés ?</i>		<i>Dr Patricia PAINTER</i>
7	10h30-11h	pause - POSTERS - projection film		
8	11h-11h45	<p align="center">TABLE RONDE Risques et adaptations de la pratique de l'APS par les transplantés et dialysés complications locomotrices (ostéo-articulaire, ligaments, ...) complications cardio-vasculaires (HTA, ...) complications du traitement d'immuno-suppression <i>Test d'effort, VO2, prérequis médicaux, protection fistule, coûts énergétiques, référentiels pour les médecins...</i></p>		modérateurs <i>Pr Jacques Pirenne & Dr Jean-Claude Verdier</i>
9	11h45 - 12h	Communication libre		
10	12h-12h30	Communication libre		
11	12h30-13h30	déjeuner buffet - POSTERS		
12	13h30 - 14h	Retour d'expérience des Jeux Mondiaux des Transplantés <i>incidentologie, "bobologie", traumatologie du sport, ...</i>		<i>Pr Daryl Wall</i>
13	14h - 14h30	APS et transplantation ou dialyse : Observance et Education thérapeutique <i>Problème de motivation de pratique d'une APS régulière ?</i>		<i>Mme Sabrina DEGEEST</i>
14	14h30-15h15	<p align="center">ATELIER Atelier 1 : greffe & APS dont pédiatrique <i>Quel bilan pré APS ? Quelles adaptations diététiques ? Quelles activités conseiller/déconseiller ? Les signes d'alerte ? Activités extrêmes : les expériences de terrain Dialyse et réalités cardiovasculaires avant transplantation L'APS, quand et comment entre 2 dialyses?</i></p>	pause Atelier 2	modérateurs & rapporteur <i>Pr Gérard Lenoir & Pr Philippe Morel & Pr Jacques Poortmans</i>
15	15h15-16h	<p align="center">ATELIER Atelier 2 : dialyse & APS dont pédiatrique <i>Quel bilan pré APS ? Quelles adaptations diététiques ? Quelles activités conseiller/déconseiller ? Les signes d'alerte ? Activités extrêmes : les expériences de terrain Dialyse et réalités cardiovasculaires avant transplantation L'APS, quand et comment entre 2 dialyses?</i></p>	Pause Atelier 1	modérateurs & rapporteur <i>Pr Olivier Soubrane & Pr Corinne Isnard & Dr Ruddy richard</i>
16	16h-16h30	Rapports Atelier 1 et Atelier 2		
17	16h30-17h	Communication libre		

	A	B	C	D
18	17h-17h30	<p>« PRESCRIPTEURS ET ACTEURS » ou Comment encourager la pratique... <i>Comment prescrire l'APS ? Sport de détente ou sport de compétition: que faut-il prescrire ? Comment encourager le "passage à l'acte" de prescription de l'APS par le néphro ou le transplanteur ? Comment convaincre des bienfaits de l'APS ? Les relations soignants/soignés ? Quel coaching ? Quelle communication (patients, médecins, etc.) ? besoin de formation pour les médecins ? Les associations, les proches ...</i></p>		<p><i>Pr Corinne Isnard-Bagnis, Dr Jean-Claude Verdier, Pr Michel Rieu</i></p>
19	17h30-18h	<p>De l'hôpital à l'autonomie... modèle de protocole de réhabilitation par l'APS : CROSIF/IFMS <i>Programme idéal d'APS ?</i></p>		<p><i>M. François Delmotte</i></p>
20	18h-18h15 à confirmer en fonction horaires TGV retour sur Paris	<p>Clôture</p>		<p><i>M. Olivier Coustere Pr Christian Cabrol</i></p>